スマートウエルネスシティ健幸サミットｉｎぎふ

健幸（康）で元気に長生きできるまち「スマートウエルネスシティ」（SWC）について考える「スマートウエルネスシティ健幸サミットinぎふ」（岐阜市主催）が2月14日、同市橋本町のじゅうろくプラザで開かれた。SWCを提唱する筑波大学大学院人間総合科学研究科の久野譜也教授の基調講演や、SWCに取り組む岐阜市、新潟県見附市の市長らをパネリストに招いたシンポジウムを通して、参加者約700人が健康なまちづくりについて理解を深めた。

◇コーディネーター
久野譜也氏　（筑波大学大学院教授）
◇パネリスト
山口香氏　（ソウル五輪女子柔道銅メダリスト、筑波大学大学院准教授）
久住時男氏　（新潟県・見附市長）
細江茂光氏　（岐阜市長）

山口香・筑波大学大学院准教授

久住時男・見附市長

細江茂光・岐阜市長

久野譜也教授 基調講演

市民と行政、共に変革

SWCとは、多くの住民が健幸になるためのまちづくり、「歩いて暮らせるまち」をつくること。今までの政策として車依存のまちづくりをしてきた。

しかし、公共交通の利用、地域コミュニティー構築、社会的役割を持ち続けることが健康であるということが科学的に分かってきた。これからは市民が便利さだけを追求しすぎない生活に変えなければならないが、行政が変えても、市民が車依存から脱却しなければ変わらない。都市の集約化、歩行空間と公共交通の整備、まちのにぎわいなどが必要で、この方向性は健康課題だけではなく多くの地域課題も解決することが期待される。

「健幸都市」目指して

久野　自己紹介を兼ねて研究テーマや市の取り組みを紹介してほしい。

山口　オリンピックの素晴らしさは、同じ人間ができる可能性を見せてくれること。スポーツは、できないことができるようになることが喜びになる。トップスポーツでもつらいことばかりではなく楽しく、好きでなければ続かない。歩くときにも何か楽しみがなければ続かない。そのためにはまちづくりが大事。過去、東京オリンピックを境にまちが変わった。当時のまちづくりは、日本が成長していく時代に合わせたまちづくりだった。今度の東京オリンピック招致は、当時とは違う日本をつくり、世界に発信していく国家プロジェクトである。ヨーロッパでは、まちとスポーツが一体化しているまちがある。スポーツを通してのまちづくりを提案していきたい。

久住　見附市は、まちの特徴を生かしたSWCに取り組んでいる。2004年には、いきいき健康づくり計画を作成した。その取り組みの一つとして健康運動教室を行い、科学的に医療費抑制効果が確認された。しかし、ここ数年参加者が増加していない。そこで興味を示さない住民に対しての効果的な動機付け方法の実証実験を行っている。またソーシャルキャピタルの高いまちにするために市民の健康づくりを啓発・サポートする人材（市職員）の育成を行っている。

スマートウエルネスシティについて考える健幸サミット＝岐阜市橋本町、じゅうろくプラザ

細江　岐阜市ではJR岐阜駅前を中心に整備が進み、中心市街地の歩行者の通行量減少に近年歯止めがかかっている。岐阜市では、住むだけで健幸になるまちづくりを推進しており、歩いて暮らせるまちにするために車依存社会から転換し、公共交通の利用、歩行環境の改善、自転車利用環境の改善を行う。将来の人口減少や高齢化に対応した集約型市街地形成として二つのウエルネスエリアを設けており、岐阜市柳ケ瀬健康ステーションを含む柳ケ瀬ウエルネスエリアと（仮称）岐阜市長良川健康ステーションの建設を予定している長良川ウエルネスエリアがある。

久野　行政の情報が市民に届いていないことをどのように感じているか。

久住　行政にとって難しいのは、良いことを行ってもその情報が市民に届かないこと。市からの情報は主に広報を使って市民に提供しているが、広報だけでは全市民には伝わっていない。市職員の認識は市民に伝えるには広報に掲載すれば良いと思っているがそうではない。今回、総合特区の取り組みとして、住民の健康知識を上げることを目的として、新しい広報戦略を進めている。健康情報に特化した広報誌を全戸配布し、その内、一部の住民にタブレットで健康情報と地域情報を配信する。健康情報を上げる実証をしている。

細江　広報戦略は重要だと思う。しかし、どのような方法で情報発信を行っても、受けてくれない人をどのようにするかが課題になる。広報戦略とともに実際に歩きたくなるまちをつくることで、市民が歩くように誘導されていくまちにしていくことが重要であると思う。

山口　市民に情報が伝わっているかという点は課題だと思う。自身が住んでいるつくば市では公共交通でミニバスが走っているが何時に来るか分からないため車を使ってしまう。公共交通の利用を市民に浸透させるためには時間がかかる。時間をかけて丁寧に行うことが必要ではないか。

久野　伝える力が重要であると思うが、どう思うか。

久住　いままで職員のコミュニケーション力が不足していた。これからは、市民に接する職員のコミュニケーション力を上げなければならない。見附市では数年前から朝礼でスピーチを行っている。この取り組みを行うことで職員のコミュニケーション力に対する意識も変わってきている。また、見附市では地域コミュニティーをつくっている。地域コミュニティー組織が結成され、コミュニティーを通して市民に発信することで広く伝わっていくと思う。

久野　ヨーロッパは車を入れない空間をつくっており、結果として商店街の売り上げが上がったという事例がある。日本も今後ヨーロッパのように変わっていく必要がある。そこで、市が変わるために市民に必要なことは何か。

山口　ヨーロッパではただ歩いている人も多い。日本人はのんびりする機会がないが、特にリタイア後のライフスタイルをのんびりしたものに変えることを意識することで、楽しい人生になるのではないかと思う。

細江　岐阜市では10年前からスローライフまちづくり全国都市会議を主催し、人間は合理的な理由だけで生きているのではない、人間らしく生きようという運動を行っている。車を利用すると目的の店で必要なものを購入するのみだが、歩くことにより目的の店以外の店にも立ち寄り、結果的に商店街の売り上げが上がる。人間は合理的に必要なものだけ買って必要ないものは買わないというのではない。それがスローライフのまちづくりである。スローライフ運動とSWCを一緒に行っていくことで素晴らしいまちになっていくのではないか。

久住　見附市ではまちの真ん中の空き店舗を利用して何時間いても飽きない場所をつくったところ、昨年は1年間で54万人が利用した。単に公共交通を利用することが目的ではなく、公共交通を使って出かけていく先に賑わいのある空間がある。商店街がその役割となると良い。空間づくり、にぎわいづくり、公共交通が合わさることで、気付かない人でも家から出たくなるようなまちにすることが目指すまちづくりではないか。

久野　最後にサミットを通して感じたことは。

山口　本日のサミットに多くの参加があり、SWCの取り組みに多くの市民の方が関心を持っていることに感動した。

久住　岐阜市は自然が多くありながら、公共交通の最先端の仕組みを取り入れている。住んでいる人はその宝物に気付かない。岐阜市が日本のモデルとなるという気持ちで取り組んでもらいたい。

細江　岐阜市民が幸せと感じてもらえるなるまちにしたい。アンケートによると健康になることが幸せと思うまちづくりを望む回答が多い。元気で人の世話にならず、社会的参加ができる素晴らしいまちにしていきたい。

久野　多くの人が健幸になれるまちの在り方は見えてきている。岐阜市は全国の先頭をきって動いている市である。良いまちをつくるために、これから市民の皆さんが参加し、意見を出し合うことが必要である。

車依存の社会から転換　細江市長
新しい広報戦略進める　久住市長
スポーツとの一体化を　山口准教授

参加者募集
第12回 長良川ツーデーウオーク
美濃を歩かずしてウオークを語るなかれ
～天下布武 織田信長公の町（岐阜）を歩こう～

平成25年 6月1日（土）・2日（日）　当日も受付可

受付時間　午前7時～8時
【出発式】午前8時～【出発】午前8時30分

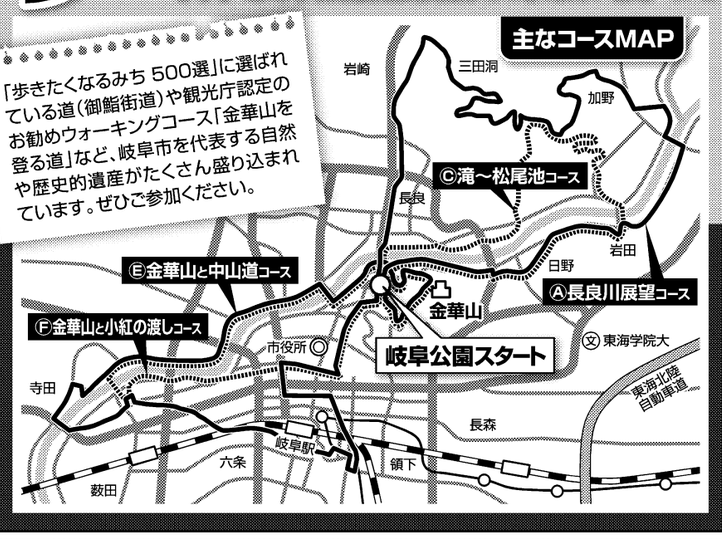
集合場所　岐阜公園 噴水女神像前広場
岐阜市大宮町1丁目

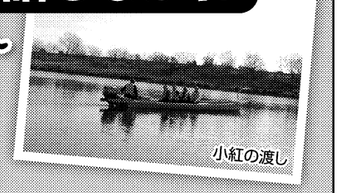
参加費
一　般‥1,500円（当日1,800円）
中高生‥ 800円（当日1,000円）
小学生‥ 400円（当日500円）
幼　児‥ 無　料

1（土） 百々ヶ峰（どどがみね）ハイキングコース
Ⓐ 30km 長良川展望コース
Ⓑ 20km 金華山展望コース
Ⓒ 15km 滝～松尾池コース
Ⓓ 5km 鵜飼い大橋コース（ファミリーコース）

2（日） 金華山登山コース
Ⓔ 30km 金華山と中山道コース
Ⓕ 20km 金華山と小紅の渡しコース
Ⓖ 13km 金華山と柳ケ瀬コース
Ⓗ 8km 柳ケ瀬散策コース（ファミリーコース）

「歩きたくなるみち 500選」に選ばれている道（御鮨街道）や観光庁認定のお勧めウォーキングコース「金華山を登る道」など、岐阜市を代表する自然や歴史的遺産がたくさん盛り込まれています。ぜひご参加ください。




小紅の渡し

●オールジャパンウオーキングカップ 認定大会
●国際市民スポーツ連盟 公認大会
●日本市民スポーツ連盟 公認大会
●東海・北陸マーチングリーグ 公式大会

長良川ツーデーウオーク実行委員会
事務局（岐阜市役所 健康部内）
TEL.058-252-7193
FAX.058-252-0639
岐阜県ウオーキング協会
TEL.FAX.058-245-9319
●事前申込等、詳しくは
岐阜市ホームページをご覧ください。
長良川ツーデーウオーク　検索