

「スマートウエルネスシティ」の取り組みについて、SWCの取り組みについて、大阪府高石市の取り組みについて、兵庫県三木市の取り組みについて、新潟県三条市の取り組みについて、久野 謙也の取り組みについて、阪口 伸六市長の取り組みについて、中貝 宗治市長の取り組みについて、固定 男人市長の取り組みについて、田辺 光男の取り組みについて、健康意識高めるテレケアの取り組みについて、アクティブシニアに対応の取り組みについて、

# スマートウエルネスシティフォーラム 超高齢社会のまちづくり

## ウォーキングロード整備

大阪府高石市は、ウォーキングロードの整備を進めています。ウォーキングロードとは、歩行者専用の道路のことです。歩行者の安全と快適性を確保するために、歩道と歩道との間に歩行者専用の道路を整備します。これにより、歩行者の安全と歩道の快適性を確保し、ウォーキングの魅力を高めることができます。

## 実践報告 大阪府高石市



水の流れが緩やかしを添わせている歩道整備

## 基調講演 久野 謙也



久野 謙也 筑波大学院教授  
超高齢社会のまちづくりについて、歩行者の安全と歩道の快適性を確保し、ウォーキングの魅力を高めることができます。

## 生活習慣病防ぐ公共交通整備

生活習慣病を防ぐためには、公共交通の整備が重要です。公共交通の整備により、歩行者の安全と歩道の快適性を確保し、ウォーキングの魅力を高めることができます。

## 健康ポイント 市民に還元

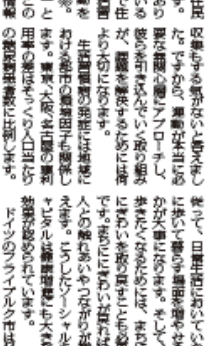


身体みラジオ体操も健康ポイントの対象になっている

## 実践報告 兵庫県三木市

三木市は、健康ポイントの整備を進めています。健康ポイントとは、市民が健康を維持するためのポイントのことです。健康ポイントの整備により、市民の健康を促進し、生活の質を向上させることができます。

## 実践報告 新潟県三条市



三条マルシェでにぎわい盛り、賑わいは人の笑はほとんど見えぬ

## にぎわいから外出誘う

にぎわいから外出を誘うためには、まちづくりが重要です。まちづくりにより、歩行者の安全と歩道の快適性を確保し、ウォーキングの魅力を高めることができます。

## 実践報告 固定 男人市長

固定 男人市長は、まちづくりの取り組みについて、歩行者の安全と歩道の快適性を確保し、ウォーキングの魅力を高めることができます。

参加自治体  
大阪府高石市、兵庫県三木市、新潟県三条市、久野 謙也、阪口 伸六市長、中貝 宗治市長、固定 男人市長、田辺 光男、健康意識高めるテレケア、アクティブシニアに対応、

田辺 光男 総務省情報流通政策推進課長  
健康意識高めるテレケアの取り組みについて、アクティブシニアに対応の取り組みについて、

## 基調講演 健康意識高めるテレケア

健康意識を高めるためには、テレケアの取り組みが重要です。テレケアとは、遠隔地から医療サービスを提供することです。テレケアの取り組みにより、市民の健康を促進し、生活の質を向上させることができます。

## 基調講演 アクティブシニアに対応

アクティブシニアに対応するためには、まちづくりが重要です。まちづくりにより、歩行者の安全と歩道の快適性を確保し、ウォーキングの魅力を高めることができます。

## 基調講演 田辺 光男

田辺 光男 総務省情報流通政策推進課長  
健康意識を高めるためには、テレケアの取り組みが重要です。テレケアとは、遠隔地から医療サービスを提供することです。テレケアの取り組みにより、市民の健康を促進し、生活の質を向上させることができます。