

飯塚市「フレイルの日」記念講演会2022

～ Withコロナ・Afterコロナにおける健幸社会 ～

新型コロナウイルス感染防止のため、一部内容を変更しました

いづか健幸ポイント (100pt) 対象事業

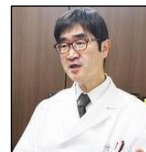
日時 令和4年2月1日(火) 13:00 ～ ~~16:30~~ 15:30
(開場12:00)

場所 **イイツカコスモスコモン** 大ホール, ~~展示ホール~~
福岡県飯塚市飯塚14-66

プログラム

入場無料
申込不要

- 13:00 開会
- 13:10 開催市挨拶 飯塚市長 片峯 誠
- 13:20 フレイルの日制定のねらいと SWC動脈硬化予防啓発分科会の紹介
(コロナフレイル含む)
スマートウエルネスコミュニティ協議会理事長
国家公務員共済組合連合会虎の門病院顧問 大内 尉義
- 13:40 フレイルを測る
日本老年医学会理事長
東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座教授 秋下 雅弘
- 14:00 人生100歳時代を元気で生き抜こう！
スマートウエルネスコミュニティ協議会副理事長
筑波大学 人間総合科学学術院 教授 久野 譜也
- 休憩
- 14:40 90歳代でも海外旅行ができる身体を維持できる運動を教えます(実技)
つくばウエルネスリサーチ取締役 保健師 塚尾晶子
- 15:00 健幸都市宣言 フレイルを予防！ 健幸都市推進自治体の首長が飯塚市に集合！
コーディネーター 大内 尉義 理事長 久野 譜也 副理事長
- ~~15:30 フレイルを測ろう！(展示ホール：飯塚市・企業)~~
- ~~16:30 閉会~~
15:30 閉会



information

当日は、YouTube配信
(~~2部構成~~)も行います。

1部:講演会
(13:00～)



~~2部:展示ホール
(15:30～)~~



共催 (一社)スマートウエルネスコミュニティ協議会、日本老年学会、
(一社)日本老年医学会、(一社)日本サルコペニア・フレイル学会、
福岡県飯塚市、大阪府高石市、奈良県田原本町、鳥取県湯梨浜町
兵庫県西脇市、福井県大野市、京都府南丹市、岩手県金ケ崎町

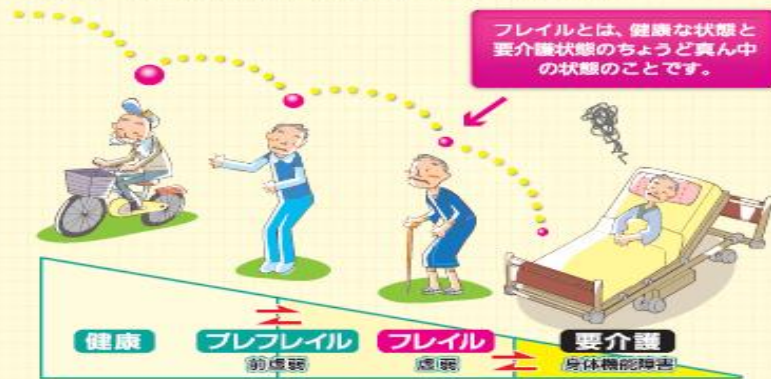


フレイルを予防
して健康寿命を
のばしましょう

監修：飯島勝矢 教授
東京大学高齢社会総合研究機構

フレイルってなんだろう？

年をとって心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態を「フレイル」と言います。フレイルは「虚弱」を意味する英語「frailty」を語源として作られた言葉です。多くの方が健康な状態からこのフレイルの段階を経て、要介護状態に陥ると考えられています。



~~～フレイルを測ろう～（1F展示ホール） 12:00～~~

各種測定会
ブース展示

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、当初お知らせしておりました展示ホールでの「各種測定会・ブース展示」を中止いたします。恐れ入りますがご理解のほど、お願い申し上げます。

※大ホールでの講演会は、新型コロナウイルス感染防止対策を講じたうえで開催いたします。

協力団体

大塚製薬(株)、(株)タニタヘルスリンク、(株)白寿生科学研究所、(株)麻生 飯塚病院、(株)福岡ソフトウェアセンター、イオン九州(株)イオン穂波店、NPO法人北九州スポーツ連絡会、(株)新生堂薬局、エーザイ(株)、サンスター(株)、(株)シンコム、ゼリア新薬工業(株)、(株)明治、ユニ・チャーム(株)、アサヒシューズ(株)、キューピー(株)、森永乳業九州(株)、久光製薬(株)、興和(株)

お問合せ先

飯塚市健幸都市推進課 健幸都市係（穂波支所）

☎ 0948-22-0380（内線2167～2170） 平日 8時30分～17時15分（土・日・祝日を除く）

〈留意事項〉 マスクを必ず着用してご参加ください。

新型コロナウイルス感染の再拡大防止のため、ご協力くださいますようお願いいたします。